



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE CHARGÉ
DE LA SANTÉ

www.inpes.sante.fr
inpes

Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé

PARIMAGE 3111-75010-B - Vincent Imprimeries - Tours

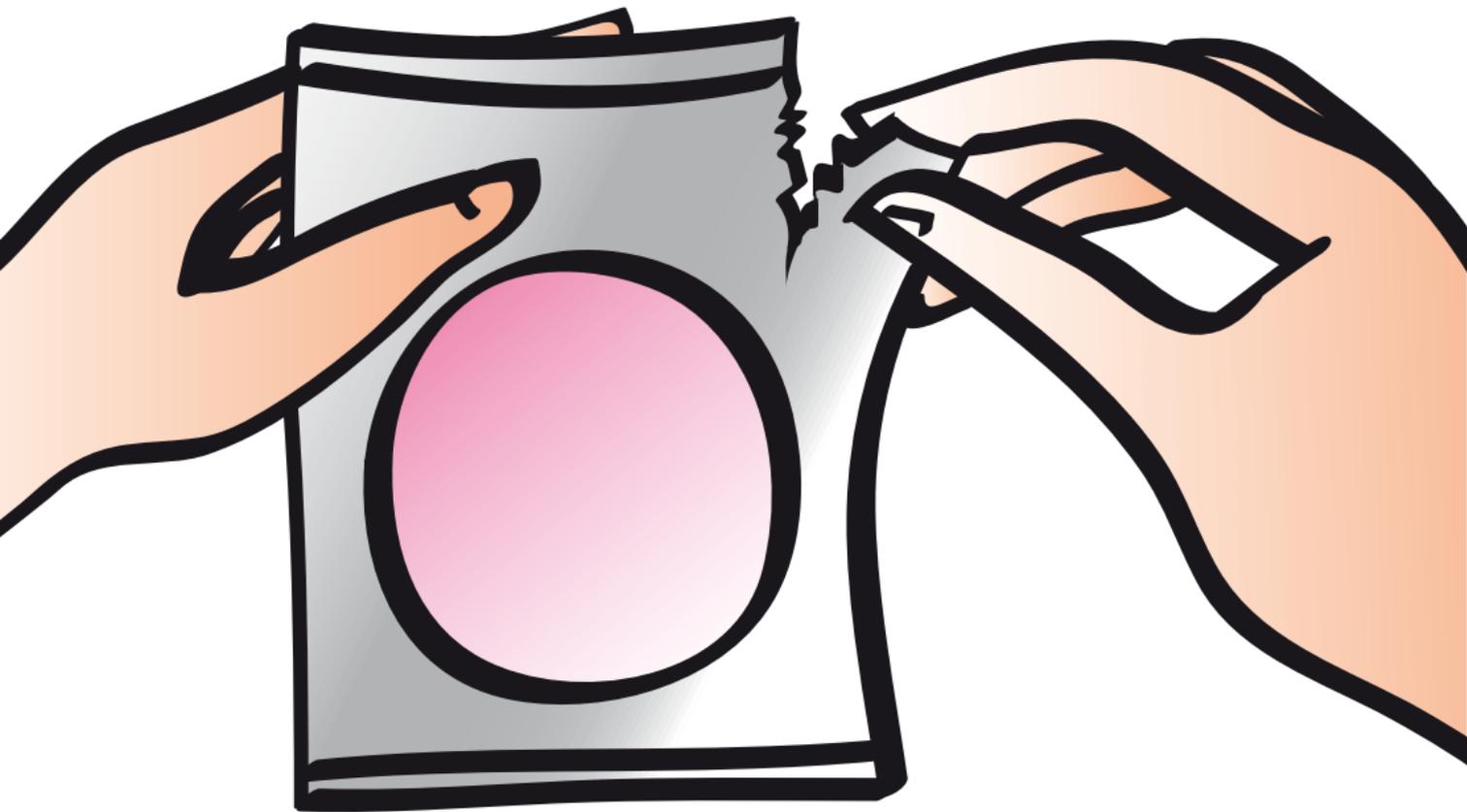


Préservatif féminin

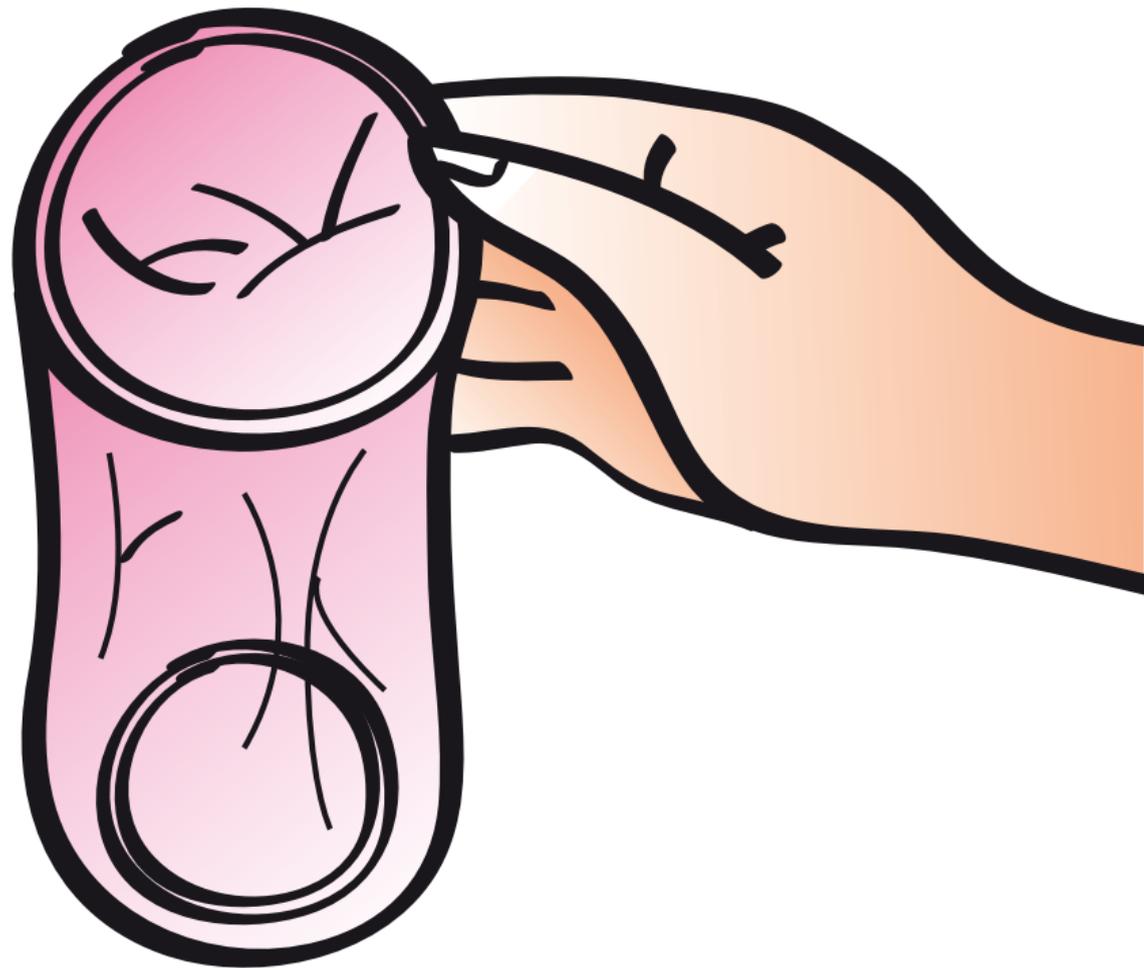
mode d'emploi

**Le préservatif protège du VIH/sida et des infections sexuellement transmissibles.
C'est aussi l'un des moyens de contraception les plus efficaces.**

- **Les préservatifs féminins s'achètent en pharmacie et dans certaines associations (de lutte contre le VIH par exemple).**
- **Ne jamais réutiliser un préservatif. Pour chaque rapport et pour chaque partenaire, il faut en prendre un nouveau.**
- **Ne jamais utiliser un préservatif masculin et féminin en même temps.**



Ouvrir délicatement l'emballage. Il existe souvent une encoche prévue à cet effet. Attention aux ongles, dents ou objets coupants qui pourraient déchirer le préservatif.



Il y a aux extrémités du préservatif un anneau externe, à l'entrée, et un anneau interne, au fond. L'anneau externe est plus grand et plus fin que l'anneau interne.



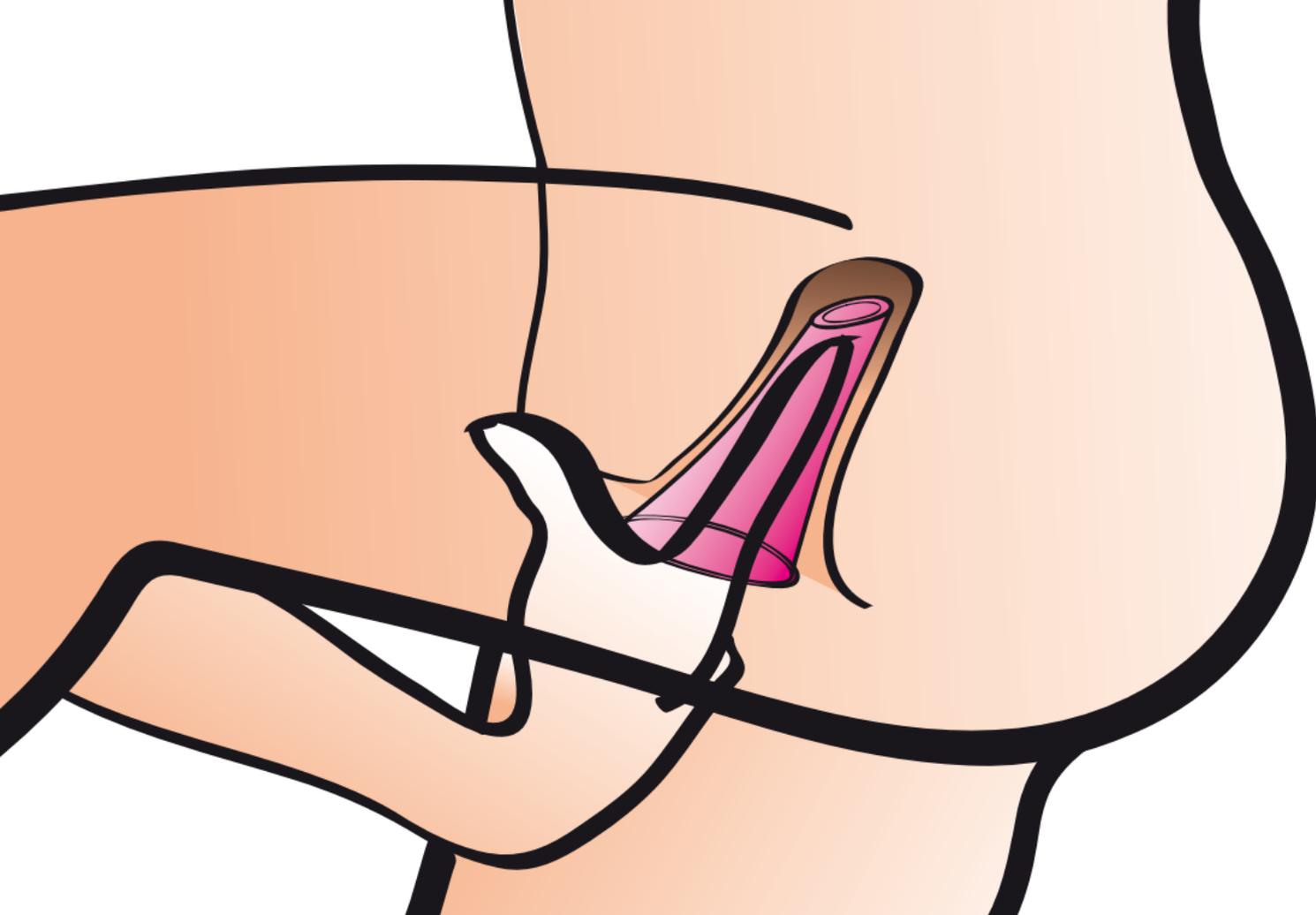
Choisissez une position confortable avant de mettre en place le préservatif : debout avec une jambe sur une chaise, accroupie ou couchée. Ce préservatif peut se mettre plusieurs heures avant le rapport sexuel (cela lui permet de bien adhérer aux parois du vagin).



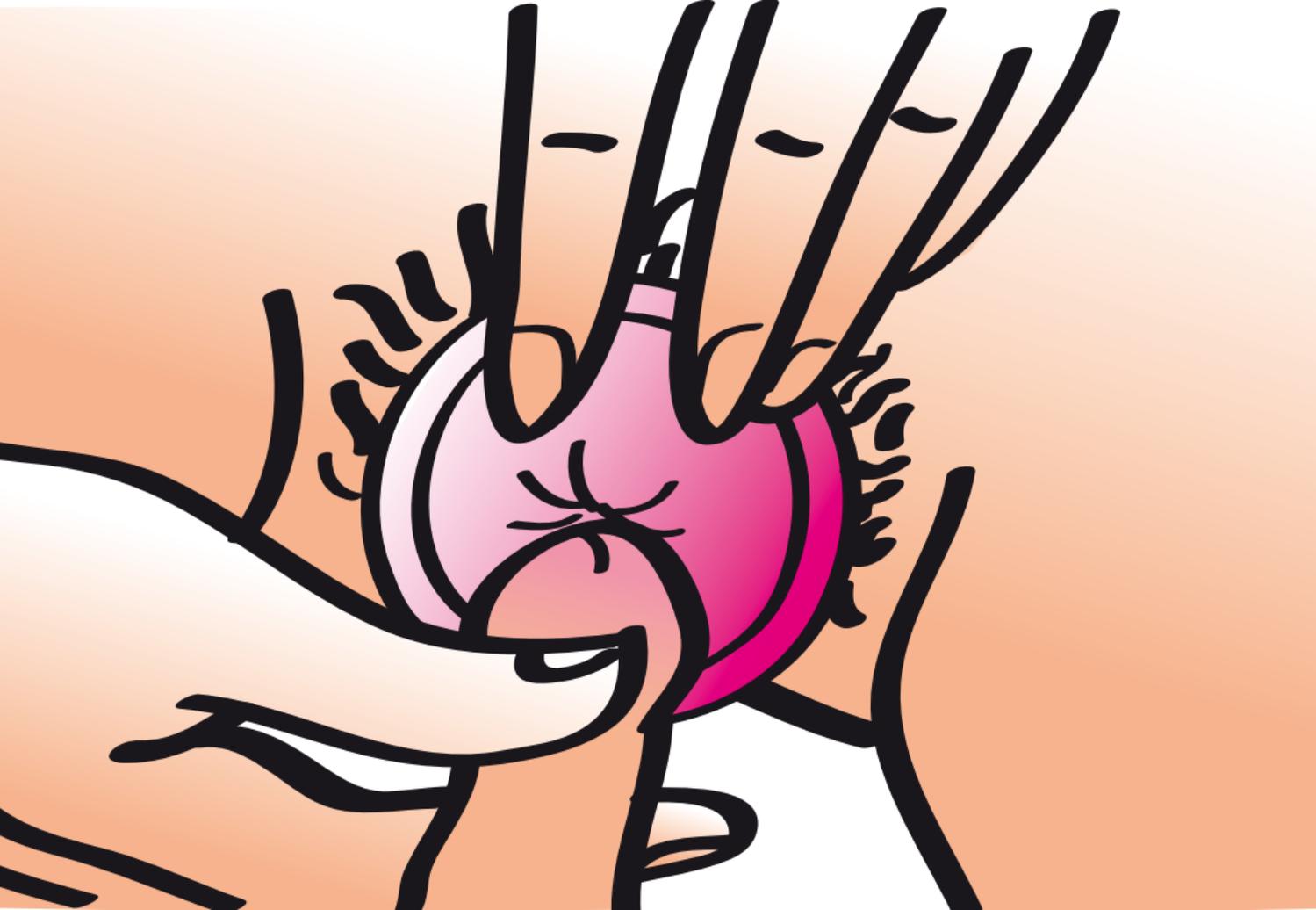
**Tenez l'anneau interne
qui se trouve au fond
du préservatif en le pressant
entre le pouce et l'index.**



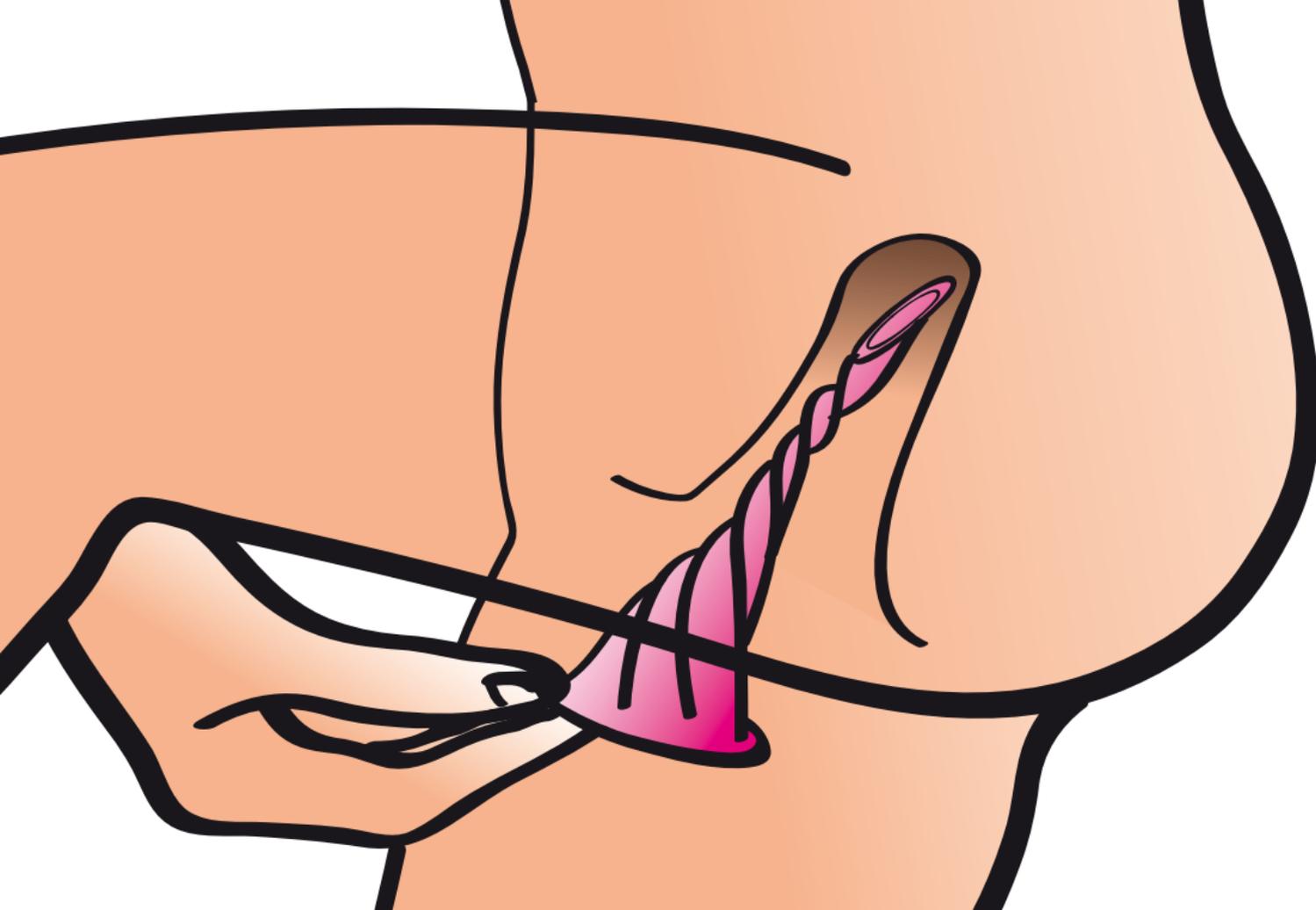
Sans le relâcher, introduisez soigneusement l'anneau interne dans le vagin et veillez à ce que le préservatif ne soit pas tordu.



**Mettez l'index à l'intérieur
du préservatif et poussez l'anneau
interne aussi loin que possible.
L'anneau externe doit rester
en dehors du vagin et recouvrir
correctement la région des lèvres.**



Guidez avec la main le pénis de votre partenaire à l'intérieur du préservatif. Vérifiez que le pénis n'entre pas à côté du préservatif.



Après le rapport, il est inutile que l'homme se retire avant la fin de l'érection.

Pour retirer le préservatif, il faut tordre l'anneau externe et tirer doucement.



Le préservatif est à usage unique. Jetez-le à la poubelle et non dans les toilettes.

PLUS D'INFORMATIONS

Sida Info Service :

N° Vert: 0800 840 800

Appel anonyme et confidentiel, 24h sur 24.

www.sida-info-service.org

Inpes: www.onsexprime.fr

Crips: www.lecrips.net

Mouvement français pour le planning familial

www.planning-familial.org

**Écoute sexualité contraception
avortement**

N° Vert : 0800 803 803 (nord de la France)

0800 105 105 (sud de la France)

Fil Santé Jeunes :

0800 235 236 (appel gratuit)

www.filsantejeunes.com