

TABAC

Outils pour les actions
de prévention, d'information
et d'éducation pour la santé

2008-2009



Documents pour les professionnels

Dossier



Le dossier de tabacologie

Il est utilisé dans le cadre des consultations de tabacologie pour la prise en charge des patients désirant arrêter de fumer. Il permet un suivi personnalisé des patients et un protocole commun d'évaluation des consultations de tabacologie. Ce dossier a été actualisé en 2007 en tenant compte des expériences des tabacologues et des références internationales dans la prise en charge du sevrage tabagique.

1 lot de 50 exemplaires

21 x 29,7 cm / Réf. 135-08315-PT

10,5 x 21 cm / Réf. 135-08316-PT

Dépliant



« Repères pour votre pratique »

La prise en charge du patient fumeur en pratique quotidienne.

Ce dépliant 4 pages répond aux principales questions que peut se poser un médecin généraliste pour la prise en charge d'un patient fumeur. Cette prise en charge doit être adaptée à chaque fumeur, en tenant compte de son degré de motivation et de l'intensité de sa dépendance, qui peut être évaluée grâce au test de Fagerström (proposé dans ce document).

21 x 29,7 cm

Réf. 135-05155-DE

Kit d'éducation du patient



Tabac : Ouvrons le dialogue (Kit complet) à l'usage des médecins

Cet outil a pour objectif de faciliter le dialogue entre le médecin et le patient fumeur. Il permet d'aider le patient à faire le bilan de sa consommation de tabac et à arrêter s'il le souhaite. Il comprend un « Guide pratique » pour le médecin, une affichette à apposer en salle d'attente et 15 exemplaires de chacun des livrets destinés aux patients : « Pour faire le point » et « Pour arrêter de fumer ».

17 x 23 cm

Réf. 135-06313-PT

— Dépliants



Des dépliants d'information sur le tabac

Différentes thématiques sont abordées au sein de ces dépliants actualisés en 2007 : les solutions pour arrêter de fumer, le cadre légal, la dépendance, les risques, les bénéfices de l'arrêt, les moyens pour dialoguer avec un adolescent, etc.

Aider les adolescents à ne pas fumer

Arrêter de fumer sans prendre du poids

Grossesse et tabac

L'industrie du tabac

La composition de la fumée du tabac

La dépendance au tabac

Le tabac en quelques chiffres

Les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt

Les solutions pour arrêter de fumer

Les substituts nicotiniques

Petite histoire du tabac

Le tabac et la loi

Réf. 220-07173-DE

Réf. 220-07172-DE

Réf. 220-07171-DE

Réf. 220-07175-DE

Réf. 220-07174-DE

Réf. 220-07169-DE

Réf. 220-07166-DE

Réf. 220-07168-DE

Réf. 220-07170-DE

Réf. 220-07165-DE

Réf. 220-07167-DE

Réf. 220-07176-DE

Documents tous publics

Dépliants



J'hésite à arrêter de fumer. Vais-je y arriver ? Et si je me faisais aider ? (2008)

Ce petit dépliant fait la promotion de la ligne téléphonique Tabac info service (TIS) et du site tabac-info-service.fr. Il rappelle les services proposés pour arrêter de fumer, que l'on soit fumeur ou que l'on souhaite aider un proche.

9,2 x 8,5 cm / 6 pages

Réf.220-08525-DE



Une opération se vit mieux sans tabac (2006)

Ce dépliant présente les risques de complications dûs au tabagisme lors d'une opération chirurgicale et les bénéfices engendrés par l'arrêt de fumer 6 à 8 semaines avant et après l'intervention.

14,3 x 14,3 cm / 6 pages

Réf. 220-06259-DE

Brochures



J'arrête de fumer : le guide pratique pour y parvenir

Ce guide vise à aider les personnes qui envisagent d'arrêter de fumer, à renforcer leur motivation et, si elles sont décidées, à leur donner les moyens d'y parvenir. Actualisé en 2008, il prend en compte les différentes étapes du processus qui mène à l'arrêt du tabac et donne des conseils concrets pour mieux y parvenir.

15 x 21 cm / 30 pages

Réf. 220-08072-B



Le tabagisme passif (actualisation 2008)

La fumée de tabac est extrêmement nocive pour le fumeur mais l'est également pour le non-fumeur. Cette brochure d'information permet de connaître les risques liés au tabagisme passif et les moyens de s'en protéger.

12,5 x 17,5 cm / 14 pages

Réf. 220-08139-B

Affiches



**Après l'arrêt de la cigarette, l'envie
de reprendre s'éloigne de jour en jour.
Ça vaut le coup d'essayer.**

30 x 40 cm

Réf. 220-08532-A

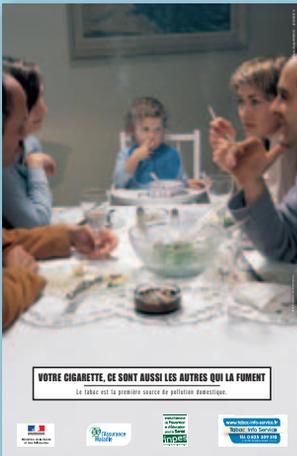
Affiches de promotion de Tabac info service (accessible au 0825 309 310 - du lundi au samedi de 8h à 20h – 0,15 euro/min et sur www.tabac-info-service.fr).



**Chaque tentative est un pas de plus
vers l'arrêt définitif de la cigarette.
Ça vaut le coup d'essayer.**

30 x 40 cm

Réf. 220-08533-A



VOTRE CIGARETTE, CE SONT AUSSI LES AUTRES QUI LA FUMENT

Le tabac est la première source de pollution domestique.

**Votre cigarette, ce sont aussi
les autres qui la fument**

Affiche de sensibilisation aux risques
du tabagisme passif.

40 x 60 cm

Réf. 220-05207-A



**IL NE SAIT PAS ENCORE PARLER
MAIS IL TOUSSE DÉJÀ TRÈS BIEN**

72% DE BRONCHITES, 52% DE CRISES D'ASTHME,
+48% D'OTITES CHEZ LES ENFANTS EXPOSÉS AU TABAC.

**Il ne sait pas encore parler,
mais il tousse déjà très bien**

Affiche de sensibilisation des parents sur les effets
du tabagisme sur l'enfant (asthme, bronchite, etc.)

40 x 60 cm

Réf. 220-05206-A

Documents tous publics

Affiches



Le tabac tue. Peu importe comment vous le fumez

Affiche alertant sur les risques liés au tabagisme quelles que soient ses modes de consommation.

40 x 60 cm / Réf. 220-06294-A



Une opération se vit mieux sans tabac

Affiche de sensibilisation aux bénéfices de l'arrêt du tabac avant et après une intervention chirurgicale.

40 x 60 cm / Réf. 220-06258-A

TABAC INFO SERVICE : UNE AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

LIGNE TÉLÉPHONIQUE

Tabac Info Service 0825 309 310

Ouverte du lundi au samedi, de 8h à 20h (0,15 €/min depuis un poste fixe).

■ Des informations, des conseils, les adresses des consultations de tabacologie ainsi que la possibilité pour vos patients, en fonction de leurs besoins, d'être suivi(e) par un tabacologue dans la durée.

■ De la documentation et la possibilité de vous entretenir directement avec un tabacologue diplômé afin d'échanger sur les pratiques de la prise en charge de la dépendance tabagique : stratégies médicamenteuses et non médicamenteuses, dosages, effets secondaires, durée des traitements, anticipation des rechutes, accompagnement psychologique, etc.

Le discours tenu sur la ligne est en accord avec les recommandations de bonne pratique en matière d'aide au sevrage tabagique éditées sous l'égide de l'Afssaps (2003).

SITE INTERNET

www.tabac-info-service.fr

■ De l'information, des conseils, des exercices et des tests pour faire le point pas à pas sur sa dépendance, ses craintes en arrêtant de fumer, ses motivations, etc. ainsi qu'un service de coaching personnalisé auquel l'internaute peut s'inscrire pour recevoir des e-mails de soutien qui l'accompagneront dans sa démarche d'arrêt.

■ Une partie dédiée aux professionnels de santé, dans laquelle vous trouverez tous les outils, adresses et méthodes pour aider vos patients à arrêter de fumer.

BON DE COMMANDE DOCUMENTS GRATUITS*

TABAC

Inpes - Service diffusion
42 boulevard de la Libération
93203 Saint-Denis Cedex
Télécopie 01 49 33 23 91

Nom		Prénom	
N° de client		Fonction	
Organisme			
Adresse de livraison			
Code postal		Ville	
Date		Signature	Cachet de l'organisme

Référence	Intitulé	Quantité
135-08315-PT	Le dossier de tabacologie - lot de 50 exemplaires (format 21 x 29,7 cm)	
135-08316-PT	Le dossier de tabacologie - lot de 50 exemplaires (format 20,5 x 21 cm)	
135-05155-DE	Repères pour votre pratique	
135-06313-PT	Kit d'éducation du patient « Ouvrons le dialogue »	
220-07173-DE	Aider les adolescents à ne pas fumer	
220-07172-DE	Arrêter de fumer sans prendre du poids	
220-07171-DE	Grossesse et tabac	
220-07175-DE	L'industrie du tabac	
220-07174-DE	La composition de la fumée du tabac	
220-07169-DE	La dépendance au tabac	
220-07166-DE	Le tabac en quelques chiffres	
220-07168-DE	Les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt	
220-07170-DE	Les solutions pour arrêter de fumer	
220-07165-DE	Les substituts nicotiniques	
220-07167-DE	Petite histoire du tabac	
220-07176-DE	Le tabac et la loi	
220-08525-DE	J'hésite à arrêter de fumer. Vais-je y arriver ? Et si je me faisais aider ?	
220-06259-DE	Une opération se vit mieux sans tabac	
220-08072-B	J'arrête de fumer. Le guide pratique pour y parvenir	
220-08139-B	Le tabagisme passif	
220-08532-A	Après l'arrêt de la cigarette, l'envie de reprendre s'éloigne de jour en jour...	
220-08533-A	Chaque tentative est un pas de plus vers l'arrêt définitif de la cigarette...	
220-05207-A	Votre cigarette, ce sont aussi les autres qui la fument	
220-05206-A	Il ne sait pas encore parler, mais il tousse déjà très bien	
220-06294-A	Le tabac tue. Peu importe comment vous le fumez	
220-06258-A	Une opération se vit mieux sans tabac	

Toute commande doit être formulée par écrit et retournée soit à l'INPES, soit à votre comité département d'éducation pour la santé dont vous trouverez l'adresse sur le site de l'INPES www.inpes.sante.fr

Dans le cas où vous ne seriez intéressé que par un nombre limité d'exemplaires, vous pouvez directement passer votre commande auprès de Tabac info service au 0825 309 310 (0.15 euro/min – du lundi au samedi, de 8h à 20h).

*Dans la limite des stocks disponibles.

Ce catalogue présente une sélection de documents que l'INPES met à disposition des professionnels de santé sur la thématique tabac. Vous trouverez la totalité des ressources sur le site Internet de l'INPES.



tabac-info-service.fr
0825 309 310 0.15€/min.

inpes
www.inpes.sante.fr

Inpes - 42 boulevard de la Libération - 93203 Saint-Denis Cedex